

セレモジャーナル

CEREMO

JOURNAL

Vol.10

January 2025

平安時代を読み解く～第十弾～
平安時代の独自文化

「平安生まれ」の謎に迫る！

平安時代発祥の現代に伝わっている文化や慣習はある？

お葬儀 Q&A 家族葬と火葬、どちらにしたらいいのでしょうか？

脳トレ

Interview

パルシステム東京 多摩西風エリアまつりに出店





平安時代の 独自文化

紫式部を主人公とした、2024年のNHK大河ドラマ「光る君へ」がきっかけで、平安時代に興味を持った方も多いのではないのでしょうか。平安時代は日本独自の文化が花開いた時代。平安時代から現代に伝わる日本の文化や行事を紐解きます。

ひらがな、カタカナの誕生

漢字をくずして簡略化したひらがなやカタカナなどの日本独自の文字が誕生しました。男性は漢字、ひらがなは女性が使うものとされていました。かな文字の発展とともに文字の美しさを楽しむ書道文化も生まれました。

現代に続く新年の伝統 「書き初め」

年始まつりごとはじめや政始に天皇に文章を奏上する儀式「吉書の奏(きっしょのそう)」は、「書き初め」の起源とされています。貴族たちは新年の挨拶や贈り物などに「書」を交わし、詩歌や文章の執筆が大流行。「書」を書くこと自体を楽しむ文化が栄えました。

宮廷文化を再現した 「ひな祭り」

「平安生まれ」の謎に迫る！ 平安時代発祥の現代に伝わっている文化や慣習はある？

平安時代は空前の猫ブーム

ネズミ捕りとして導入されていた猫をペットとして飼う習慣がはじまったのも平安時代です。貴族達の間で、猫をペットとして飼うことが流行し『枕草子』や『源氏物語』にも、帝や身分の高い人々が猫をかわいがる様子が描かれています。「光る君へ」でも藤原道長の正妻「倫子」が猫を飼っているシーンがありますね。また花山天皇や一条天皇も無類の猫好きとして、その記述が残されています。

ひな祭りの起源とされる「桃の節句」も平安時代が起源です。当時の宮中や貴族の子女の間で流行った紙の人形を使った「ひいな遊び」(現在のおままごと)から「ひな祭り」に発展しました。

『枕草子』にも記述のある 「端午の節句」

厄災を祓う儀式として、宮廷では「端午の節句」になると菖蒲や蓬、菖蒲の葉で作った薬玉を飾っていました。清少納言の『枕草子』、紫式部の『源氏物語』にも端午の節句の様子が描かれています。

「七夕」は葉っぱに願いを

織姫と彦星の伝説に由来する「七夕の節句」では、貴族たちは植物の葉に和歌を書いて願い事をしていました。江戸時代には全国に広まり、短冊に願い事を書き、竹笹に吊るして星に願う行事へと変化しました。

このように平安時代には、現在の私たちにも親しまれている多くの行事や文化が発展しました。

紫式部や清少納言も楽しんだ日本の風習や文化の多くが平安時代から今なお続き、私たちの生活に息づいています。

NEXT 次回の特集は

江戸メディア見聞録 ～第一弾～ 江戸庶民が大熱狂! 「かわら版」とは

インターネットの普及により誰でも簡単に情報が手に入る現代。ネットのない江戸時代、庶民たちはどのようにニュースなどの情報を仕入れていたのでしょうか?江戸時代のメディアを紐解きます。



お葬儀 Teacher
Mr.Takahashi

Q. 家族葬と火葬式のどちらにしたらいいか迷っています。どのように選んだらいいでしょうか？

A. 家族葬と火葬式のどちらを選ぶべきか迷われるご遺族は多くいらっしゃいます。それぞれの特徴やご希望に合わせて選択することが大切です。その違いをご遺族の視点で説明したいと思います。

家族葬は、ごく親しい方々だけでお別れをする小規模なお葬式です。静かな環境で心を込めて故人を送ることができます。現在、最も選ばれている葬儀形式です。

一方、火葬式は、通夜や告別式を省き、火葬を中心としたシンプルな形式です。ご負担を軽くしつつ、最低限の手順でお見送りをしたい方に適しています。

また、当社では火葬式を選ばれたご遺族が故人とのお別れの時間を少しでも持ちたいというご要望を汲んで、花葬式（故人の棺にお花をいっぱい入れてお別れの時間がもてる）プランもご用意いたしております。コロナ禍の際にやむを得ず、火葬式をお選びになられた方も多くご利用されたプランです。

当社では、ご家族のご意向に沿った葬儀プランをもとに形式や式場選びをわかりやすくご提案させていただきます。お気軽にご相談ください。

Brain Training 010



セレモニーの脳活

大好評の「セレモニーの脳活」。
今月はセレモジャーナル4月号 Vol.1から12月号 Vol.9までの
答えを発表します。

- | | | | |
|------------|---------------|--------------------|--------------------|
| 4月号 Vol.1 | ①住めば都(すめばみやこ) | ②棚から牡丹餅(たなからぼたもち) | ③齒に衣着せぬ(はにきぬきせぬ) |
| 5月号 Vol.2 | ①襟を正す(えりをただす) | ②腹を抱える(はらをかかえる) | ③楽あれば苦あり(らくあればくあり) |
| 6月号 Vol.3 | ①風に柳(かぜにやなぎ) | ②一獲千金(いっかくせんきん) | ③嘘も方便(うそもほうべん) |
| 7月号 Vol.4 | ①水と油(みずとあぶら) | ②井の中の蛙(いのなかのかわず) | ③鬼に金棒(おににかなぼう) |
| 8月号 Vol.5 | ①住めば都(すめばみやこ) | ②波瀾万丈(はらんばんじょう) | ③油断大敵(ゆだんたいてき) |
| 9月号 Vol.6 | ①餅は餅屋(もちほもちや) | ②千載一遇(せんざいいちぐう) | ③元の木阿弥(もとのもくあみ) |
| 10月号 Vol.7 | ①住めば都(すめばみやこ) | ②波瀾万丈(はらんばんじょう) | ③塞翁が馬(さいおうがうま) |
| 11月号 Vol.8 | ①猫を被る(ねこをかぶる) | ②七転び八起き(ななころびやおき) | ③嘘も方便(うそもほうべん) |
| 12月号 Vol.9 | ①竹馬の友(ちくばのとも) | ②去る者は追わず(さるものはおわず) | ③敷居が高い(しきいがたかい) |

次号からの脳トレは「間違い探し」クイズです。間違いを見つけた瞬間の喜びは格別なもの。次号のクイズをお楽しみに。

セレモジャーナルの
バックナンバーはこちらから



パルシステム東京 多摩西風エリアまつりに
出店しました！

2024年10月26日に昭島センターにて開催された「多摩西風エリアまつり」に出店しました。このイベントでは約270名の来場者があり、当社ブースでは葬祭資料の配布や子ども向けのスーパーボールすくい・ヨーヨー釣りを実施。子どもたちから「楽しかった！」という声をいただき、家族連れで賑わいました。

このイベントは、生産者やメーカーと直接話せる機会として人気があり、パルシステムの魅力を伝える重要な場です。当社も、毎年、来場者との対話を大切にしています。また、「以前に葬儀をお願いした」「よい葬儀をありがとう」といったお声をいただき、葬儀社としての経験と信頼を再確認しました。

この他にもパルシステム主催のイベントや終活の学習会をチラシやWEBで告知しています。また、施設やホームで働く方を対象としたエンゼルケアセミナーも、希望があれば無料で開催可能です。皆様にとって気軽に相談できる存在として、これからも活動を広げてまいります。



NEWS & TOPICS

セレモニー公式 LINE アカウント
友だち募集中！

最新情報や豪華プレゼント企画、葬儀に関するお役立ち情報、あんしん葬儀学習会のご案内などの情報を配信しています。

QRコードから友だち追加

下記のQRコードを読み込み、友だち追加してください。



@145opvky

パルシステム組合員の方はこちらから。



@527ebjno

pal*system 東京・千葉・埼玉・神奈川 提携葬儀社 広告

年末年明けの急なご逝去・ご危篤の際は、
セレモニーにお任せ下さい。



当社が完全サポート
ご逝去からご葬儀・納骨までを

事前相談はお電話またはWEBから「セレモジャーナル」を見たとお伝え下さい

0120-41-4021

24時間 365日対応
通話・相談無料

〒164-0003 東京都中野区東中野3-17-15 <https://ceremo.jp>

いざというときに慌てないために、葬儀・終活について考えてみませんか？
お電話・対面・オンライン・メールにて、気軽にご相談いただけます。



無料相談・ご依頼ダイヤル | 些細なことでもお気軽にお問い合わせください。



0120-41-4021
ヨ イ セ レ モ ニ ー

24時間365日対応

通話・相談無料

セレモ共済会 株式会社セレモニー 〒164-0003 東京都中野区東中野3-17-15

セレモ共済会 検索