

セレモジャーナル

CEREMO

JOURNAL

Vol.19

October 2025

江戸メディア見聞録～第九弾～

江戸時代の生活って？トイレ・風呂・暖房はどうしていた？

「江戸ライフハック」の謎に迫る！

庶民の知恵で寒さも汚れも解決

お葬儀 Q&A

葬儀のオンラインサービスはありますか？

脳トレ

間違い探し

Topics

自衛隊新卒 首都圏合同企業説明会



ceremo.jp

江戸時代の
ライフハック

現在のように近代的な生活用品のなかった江戸時代。江戸の人々はどのような生活を送っていたのでしょうか？江戸庶民の日常生活の謎を紐解きます。

江戸時代のトイレ事情

江戸時代のトイレは、汲み取り式が主流でした。排泄物の臭いや汚れを家の中に入れないために、トイレは家の外に設置されることがほとんどでした。長屋のような共同トイレは、扉は半戸であることが多かったそうです。

江戸時代のトイレ掃除

トイレを清潔に保つことは、病気の予防や健康の維持に直結するため、江戸時代でも重要視されていました。

トイレ掃除は主に女性が行い、木の枝や藁、土などを使っていました。排泄物の臭いを抑えるために、炭や灰、松葉や木炭を撒いていました。

江戸時代のお風呂文化

江戸時代以前の入浴は、貴族や武士など限られた階級の間で行われていました。江戸時代になると、庶民の間でも入浴習慣が習慣化し、週に2～3回ほどお風呂に入っていたそうです。

風呂は薪や炭で沸かした湯が使われ、湯船の形状も、現代の浴槽に近い形状へと進化していきました。

江戸時代の生活って？・トイレ・風呂・暖房はどうしていた？
「江戸ライフハック」の謎に迫る！

入浴のルール

「湯屋」では水の交換と浴槽の掃除が毎日欠かさず行われ、衛生面への配慮がされていました。

また入浴者自身にも、身体を洗ってから浴槽に入るというルールがあり、これにより水の汚れを最小限に抑えていました。

暖房技術の進化

江戸時代は今よりも気温が低く、寒かったと言われています。寒波に見舞われると、隅田川が凍ることもあったそうです。江戸時代の暖房器具は主に「囲炉裏」、^{こたつ}「炬燵」、^{ひばち}「火鉢」の3つでした。

囲炉裏は火を囲んで暖をとれ、料理や炊事にも利用されていました。囲炉裏は庶民の生活に欠かせないものでしたが、薪を燃やす十分な広さと天井の高さが必要でした。また常に火事の危険を考えなくてはいけなかった江戸市中では、炎が大きく出る囲炉裏は火事になる危険があり、使うことができませんでした。

そこで家の中で使う安全で便利な暖房器具として重宝したのが「火鉢」です。木炭を使う「火鉢」は、囲炉裏のように煙が出ず、安定した火力を長く保つことができました。また箱型の火鉢を布団に入れる「こたつ」は、冬の寒さをしのぐのに最適で、庶民の間でも広く利用されるようになりました。このように江戸時代の知恵と工夫は、現代にも受け継がれています。

NEXT 次回の特集は

江戸メディア見聞録 ～第十弾～ 江戸時代の女子のおしゃれって？

江戸時代、女性たちはファッションをどのように楽しんでいのでしょうか？江戸女子の美意識、おしゃれとこだわりとは？江戸ガールのおしゃれ事情について迫ります。

Q.

葬儀のオンラインサービスはありますか？
LINEやメールで訃報を送ったり、式次第も一緒に伝えられますか？

A.

はい、当社では「夕風葬デジタルサービス」を通じて、訃報をLINEやメールで送信できるオンライン案内ページを提供しています。日時や会場地図、式次第、喪主名、供花のご案内などを一つのページにまとめてお届けでき、参列者も迷わず確認できます。



お葬儀 Teacher
Mr.Takahashi

そのほか、ご家族や参列者で写真やメッセージを共有できる「アルバムページ」、供花や香典のオンライン注文にも対応しています。スマートフォンやパソコンから誰でも簡単に利用できるサービスで、特に若い世代や遠方のご親族に好評です。

利用者の声



葬儀の様子を「アルバム」で共有できた事が参列できなかった親族や友人に好評でした。



遠方の親族へ訃報と式場地図をすぐ送れました。案内が一つにまとまっていて迷わないのが助かりました。



サービス
詳細はこちら

Brain Training

脳トレ

セレモニーの脳活で脳を活性化！

間違い探しで脳のワーキングメモリ（作業記憶）を鍛えましょう。

右の絵と左の絵で、違っているところが8箇所あります。

2つの絵を見くらべて、違っている箇所が見つかったら○で囲んでください。

難易度 ★★★★★



2025年8月

自衛隊新卒

首都圏合同企業説明会に参加しました

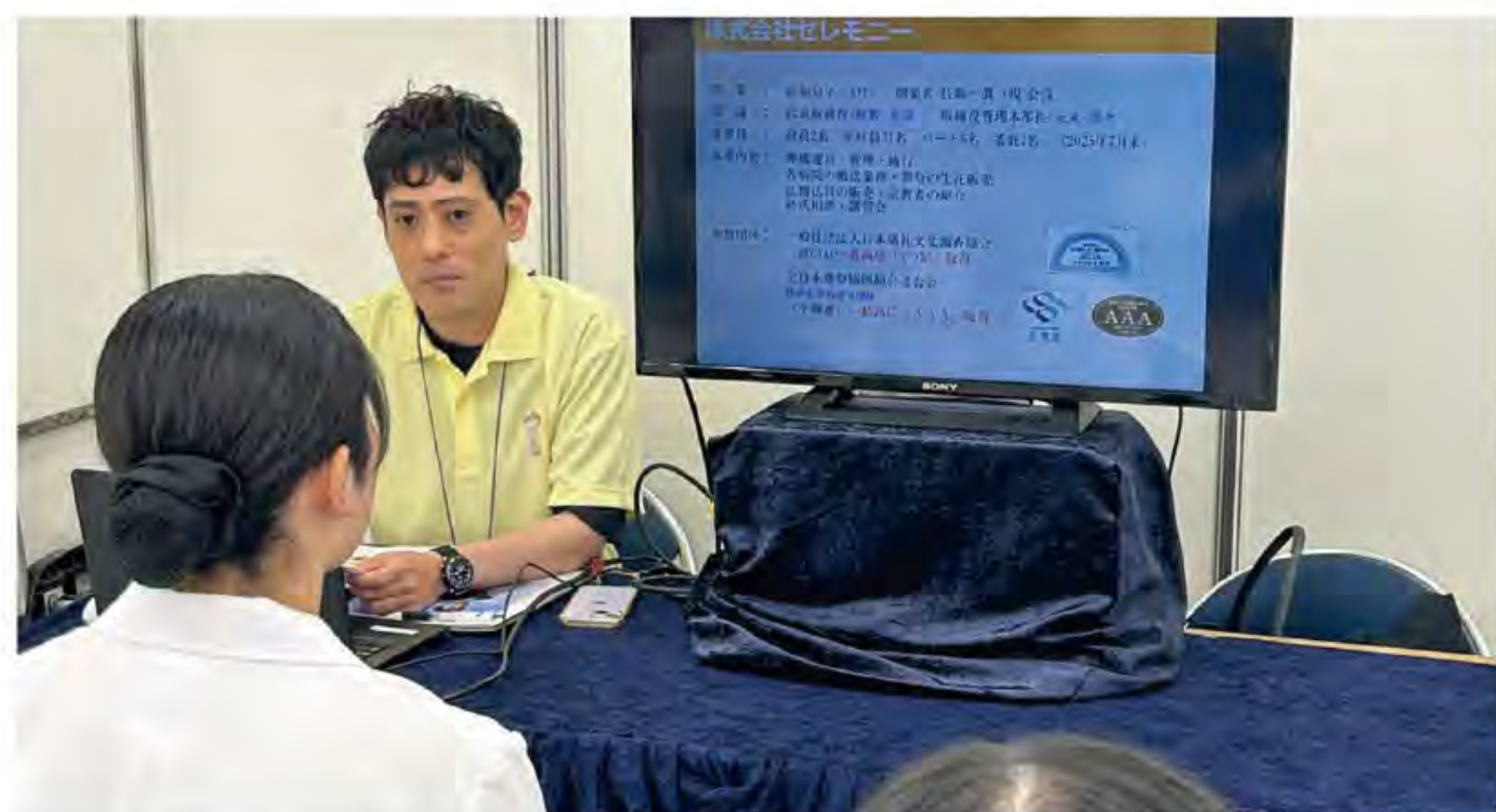
2025年8月26日、東京流通センター（TRC）で開催された「自衛隊新卒合同企業説明会」に、当社は初めて参加しました。

任期を終える予定の陸・海・空自衛隊員の皆さまが各企業のブースを訪れ、熱心に説明を聞かれました。

当社のブースにも多くの隊員の方が立ち寄ってくださり、葬儀における「お別れの儀式をディレクションする」という役割に強い関心を示していただきました。緊張した様子で話を聞かれていた方も、弊社に元自衛隊員の社員が在籍しているとお伝えすると、表情が和らぎ、将来の選択肢として前向きに考えてくださる場面もありました。

今回の参加は、採用活動の場であると同時に、葬儀という仕事の社会的な役割を知っていただく大切な機会となりました。当社では、安心して働ける環境づくりと人材育成に力を入れていきます。スタッフ一人ひとりが「ご遺族に寄り添い、最良のお別れを支える」使命を胸に日々の業務に取り組んでいます。

今後も採用活動や地域社会との交流を通じて、より良い葬儀サービスの提供に努めてまいります。



セレモニー
オリジナルキャラクター

NEWS & TOPICS

セレモニー公式 LINE アカウント 友だち募集中!

最新情報や豪華プレゼント企画、葬儀に関するお役立ち情報、あんしん葬儀学習会のご案内などの情報を配信しています。

QRコードから友だち追加

一般の方は
こちらから



@145opvky

パルシステム組合員の方は
こちらから



@527ebjno

いざというときに慌てないために、葬儀・終活について考えてみませんか?
お電話・対面・オンライン・メールにて、気軽にご相談いただけます。



無料相談・ご依頼ダイヤル | 些細なことでもお気軽にお問い合わせください。



0120-41-4021
ヨ イ セ レ モ ニ ー

24時間365日対応

通話・相談無料

セレモ共済会 株式会社セレモニー 〒164-0003 東京都中野区東中野3-17-15

セレモ共済会

検索