

セ レ モ ジ ャ ー ナ ル

CEREMO

JOURNAL

Vol.22
2026

江戸メディア見聞録～第十二弾～
超サステナブルだった！

「江戸の生活の知恵」の謎に迫る！

エコの達人！江戸時代に学ぶ持続可能な暮らし

お葬儀 Q&A

高齢の親が“直葬でいい”と
言っているけれど…どう考えれば？

脳トレ

間違い探し

Topics

セレモニー 毎年恒例の「従業員感謝祭」

EDO EARTHWAY
SUSTAINABLE EDO LIVING
EDO ECO CULTURE
EDO'S EARLY SDGS
CIRCULAR WISDOM OF EDO

ceremo.jp



超サステナブル 江戸人の知恵



江戸の人口は18世紀に100万人を超えたとされています。当時の国際都市であったロンドン、パリ、北京を上回り、世界最大の都市であったともいわれています。そんな大都市であった江戸は世界的にも例をみない「サステナブルシティ」でした。江戸時代の人々のサステナブルな生活の謎を紐解きます。

ゴミはリサイクル

人口が増え、ゴミも増えてくると、ゴミを再利用できる資源として、買い取って売るリサイクル業者がでてきました。江戸時代に人の排泄物が肥料として農村に買い取られていたことは有名です。そのほかにも不要となったものを売買する職業がたくさんありました。

古着買い…古着を回収し、リサイクル

古傘買い…竹傘の骨組を回収し、新しい傘の材料に再利用

灰買い…肥料、染め物や洗剤として使用

紙屑買い…不要となった和紙は「漉き返し」され、再生紙に。

蠟燭の流れ買い…溶け残った蠟を集めてリサイクル蠟燭を製造・販売

取っけえべえ…子どもが拾った古釘などの金属製品をオモチャや飴と交換

肥汲み…人間の排出物を契約した家や店から汲み取り、農家に販売

着物は灰まで活用

着物は体型が変わっても仕立て直して

「江戸の生活の知恵」の謎に迫る！ エコの達人！江戸時代に学ぶ持続可能な暮らし

着用し、汚れたり擦り切れたら寝間着や布団、敷物、雑巾などにし、最後はかまどや風呂釜の燃料となり、灰さえも農業の肥料などに活用され、徹底的に使い尽くしました。

壊れたものは修繕

生活用品などの道具類でまだ使える物は修繕し、使い続けていました。^{かまど}竈を修理する「^{へっついし}竈師」、桶を修理する「たがや」、錠前を直す「錠前直し」など、多種多様な修理業が発達しました。こうして様々な生活用品を修繕して使い続ける、物を大切に使う文化は、江戸の「もったいない」精神を育みました。

伝統技術の誕生

江戸の「もったいない」精神が、物を長持ちさせる匠の技を磨き、様々な伝統技術を生み出しました。

刺子…^{さしこ}重ね合わせた布を細かく縫って耐久性・防寒性を高めた布地。江戸の火消しのユニフォームにも使用

金継ぎ…室町時代から伝わる陶磁器、漆器の修復技術。デザイン性に優れている

限られた資源を全て活用

このように江戸時代の人々は限られた資源を効率的に利用し、物質を循環させることで、持続可能な社会を実現していただけでなく、江戸独自の文化も発展させていったのです。

NEXT 次回の特集は

戦国メディア見聞録 ～第一弾～ 豊臣兄弟が生死を潜り抜けた戦国時代とは

天下統一を目指した戦国武将たちの戦いを繰り広げた乱世、戦国時代。下剋上が横行した激動の戦国時代はいつからいつまでか...知っているようで知らなかった戦国時代の謎に迫ります。



お葬儀 Teacher
Mr. Takahashi

Q.

高齢の親が“直葬でいい”と言っているけれど…どう考えれば？

A.

「お金をかけなくていいから、直葬（火葬式）でいいよ」。そう言われて、気持ちの整理がつかない…というご家族の声は少なくありません。

直葬とは、通夜や告別式を行わず、火葬のみでお見送りする形式です。高齢の方ほど、「家族の負担になりたくない」「簡素でいい」と望まれる傾向があります。ですが、残されたご家族にとっては「ちゃんとお別れができなかった」と感じてしまうこともあるのです。

大切なのは、形式よりもお別れの場をどう過ごすかという視点。たとえば直葬でも、火葬前に数人でお花を手向けたり、思い出の品をそっと添えたりすることで、心に残る時間になります。

後悔を残さないためには、事前に家族で話し合うことが何より大切です。「見送る側の気持ち」も、ぜひ親御さんと共有してみてください。お互いの想いを伝え合うことが、満足のいくお別れにつながります。

葬儀後にアンケートで寄せられたご遺族からの声



「母が“直葬でいい”と言っていたのですが、最後に手を合わせ、花を添える時間を持てて、本当によかったと感じました。」(東京都 落合斎場での二日葬 60代・娘さまより)



「本当に静かであたたかい時間でした。気負わず、でもきちんとお別れできたと思います。」(神奈川県 かわさき北部斎苑での一日葬 50代・喪主さま)



脳トレ

難易度 ★★★★★

セレモニーの脳活で脳を活性化！

間違い探しで脳のワーキングメモリ（作業記憶）を鍛えましょう。

右の絵と左の絵で、違っているところが7箇所あります。

2つの絵を見くらべて、違っている箇所が見つかったら○で囲んでください。



【2025年12月号答え】①左上の松②右上の雲③着物の襟の柄 ④鼓の色⑤扇の長さ ⑥左側の紅葉の数⑦人の影

※間違い探しの答えは次号に掲載いたします。答え合わせをお楽しみに！

セレモニー毎年恒例の「従業員感謝祭」社員へ日頃の感謝を直接伝えたい

今年も、日頃から現場を支えている社員一人ひとりに感謝の思いを伝える「従業員感謝祭」を開催しました。業務にまい進する社員が一堂に会し、労いの言葉を直接届ける大切な社内行事として定着しています。

本年は、藤沢市に「セレモニーホールえにし（藤沢支店）」が新たに開設され、会社としても大きな節目の年となりました。代表からは、「新しい拠点の開設や仲間の増加を追い風に、より地域に貢献できる会社を目指していきたい」と力強い言葉が述べられました。また、新しく仲間に加わった新入社員の紹介も行われ、若い力が加わったことで会場は明るい空気に包まれました。

感謝祭では部署の垣根を越え、普段は顔を合わせない機会が少なく社員同士が交流を深めました。食事を囲みながらの会話には、それぞれの現場での取り組みや、これから挑戦したいことなどが語られ、互いに励まし合う温かな時間となりました。

私たちは、社員の成長と協力がより良いサービスを生み、地域の皆さまの安心につながると考えています。今後も感謝の心を大切にしながら、より質の高い葬送支援の実現に向けて歩み続けてまいります。



セレモニー
オリジナルキャラクター

NEWS & TOPICS

セレモニー公式 LINE アカウント 友だち募集中！

最新情報や豪華プレゼント企画、葬儀に関するお役立ち情報、安心葬儀学習会のご案内などの情報を配信しています。

QRコードから友だち追加

一般の方は
こちらから



@145opvky

パルシステム組合員の方は
こちらから



@527ebjno

いざというときに慌てないために、葬儀・終活について考えてみませんか？
お電話・対面・オンライン・メールにて、気軽にご相談いただけます。



無料相談・ご依頼ダイヤル | 些細なことでもお気軽にお問い合わせください。



0120-41-4021
ヨ イ セ レ モ ニ ー

24時間365日対応

通話・相談無料

セレモ共済会 株式会社セレモニー 〒164-0003 東京都中野区東中野3-17-15

セレモ共済会

検索