生前整理(不用品整理)のすすめ

福祉と介護の明日を見つめる あんしんネット

不用品整理・遺品整理のプロ

もしものときのために遺品・空き家整理を元気なうちに、身の回りをさっぱりと生前整理で解決しましょう！

ご利用者様はこんなとき生前整理をしています

- 「終活」の1つとして、身の周りはすっきりとさせておきたい。
- 介護ベッドを入れられるスペース作りたい。
- 長年物をためこんで、物があふれているので、すっきりと整理したい。
- 重たいものが持てないので、誰かのサポートを受けて室内を整理したい。
- 施設や有料老人ホームへ入居することになったので、家財を整理したい。
- 「もしもの時」の災害に備えて、家の中の不要な家財は整理したい。

最善のアドバイス
丁寧な作業に
自信があります！

遺品整理 生前整理 から 不用品 まで **全てお任せください!!**

整理事例の紹介

相談・お見積り無料!!
対応実績10000件以上

迅速・丁寧・親切
組合価格
土日祝日も営業

整理品の買い取り・リサイクルも承っております。

パルシステム神奈川
組合員限定
5%OFF

今なら資料請求された方に
「生前整理のススメ」を無料プレゼント！

翌々週にお届け

※6桁注文
可能です⇒

資料請求コード 1 0 6 7 2 1

より詳しい整理の事例
あんしんネットHPはこちら

パルシステム神奈川提携

あんしんネット 検索

福祉と介護の明日を見つめる あんしんネット

アールキューブ株式会社
〒143-0012 東京都大田区大森東4-2-8

まずはお気軽にご相談ください。

0120-889-451
営業時間 8:00〜18:00 / 年中無休

お電話では最初に
「パルシステム組合員」
とお伝えください。

資料請求コード 1 0 6 7 2 1

パルシステム神奈川のお葬式
夕凪葬（ゆうなぎそう）

「夕凪葬」はパルシステム組合員の葬祭サービスです

パルシステム神奈川のお葬式
葬儀に関するお問い合わせは、
直接「セレモ共済会」へ
ご連絡ください。
生活協同組合パルシステム神奈川 提携
夕凪 ゆうなぎ
セレモ共済会 検索
2022 年 12月 1 回
年中無休24時間受付 0120-41-4021

今号の葬儀資料を
ご請求された方に
エンディングノートを
プレゼント

大切な家族のために、自分のために
エンディングノートで残せる想い

もしものときのための記録を残してみましょう。
葬儀やお墓の希望、もしものときの連絡先、手続きに
必要な財産や契約のこと。
残された家族へのかけがえのない贈り物にしましょう。
人生で出逢った人たちとの物語を振り返りながら、
今後の人生を前向きに生きるヒントも見つかるかもしれません。

資料請求コード、エンディングノートについては中面をご覧ください。

―― パルシステムの組合員はどなたでもご利用いただけます。――

生活協同組合 パルシステム神奈川提携
その想いをかたちに
セレモ共済会®
Ceremony
株式会社 セレモニー

0120-41-4021

■ 本社　〒164-0003　東京都中野区東中野 3-17-15
■ 横浜営業所　〒220-0051　神奈川県横浜市西区中央 1-19-5-305

年中無休／24時間受付

https://www.ceremo.jp セレモ共済会 検索

資料請求や葬儀に関するお問い合わせは、直接セレモ共済会までお電話ください。

エンディングノートとは？

自分自身の人生を振り返りながら今後の人生の再設計をしたり、
万が一の時に大切な家族が困らないように、
老後や葬儀の希望を書き記しておく記録帳です。

自分しか知らないけれど、家族にも関係すること

自分自身の情報として、覚えておきたいこと

もしものときの
エンディングノート

今までの人生で楽しかったこと、嬉しかったこと

万が一の時に葬儀で流してもらいたい音楽

大切な家族や友人に遺しておきたいメッセージなど。

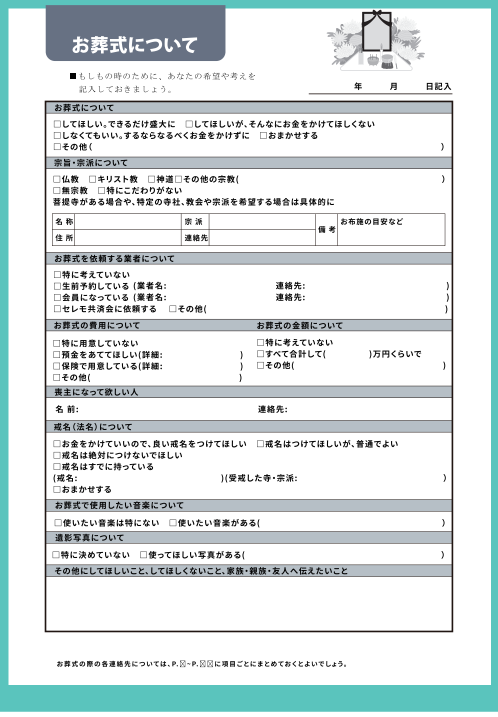
万が一の時に遺影にしてもらいたい写真

自分らしく生き、自分らしく最後を迎える一助になる、
あなたらしいエンディングノートにしてみましょう。

エンディングノートの実際の内容は?

- ☑わたしのこと
- ☑年金や保険について
- ☑預貯金・不動産・借入・ローンについて
- ☑家族・親戚・友人について
- ☑健康管理や介護について
- ☑お葬式やお墓について
- ☑大切な人へのメッセージ

エンディングノートの一例



お葬式について

■もしもの時のために、あなたの希望や考えを
記入しておきましょう。

年　月　日記入

お葬式について

□してほしい。できるだけ盛大に　□してほしいが、そんなにお金をかけてほしくない
□しなくてもいい。するならなるべくお金をかけずに　□おまかせする
□その他(　)

宗旨・宗派について

□仏教　□キリスト教　□神道□その他の宗教(　)
□無宗教　□特にこだわりがない
菩提寺がある場合や、特定の寺社、教会や宗派を希望する場合は具体的に

名 称		宗 派		備 考	お布施の目安など
住 所		連絡先			

お葬式を依頼する業者について

□特に考えていない
□生前予約している (業者名:　連絡先:　)
□会員になっている (業者名:　連絡先:　)
□セレモ共済会に依頼する　□その他(　)

お葬式の費用について

□特に用意していない
□預金をあててほしい(詳細:　)
□保険で用意している(詳細:　)
□その他(　)

お葬式の金額について

□特に考えていない
□すべて合計して(　)万円くらいで
□その他(　)

喪主になって欲しい人

名 前:　連絡先:

戒名(法名)について

□お金をかけていいので、良い戒名をつけてほしい　□戒名はつけてほしいが、普通でよい
□戒名は絶対につけないでほしい
□戒名はすでに持っている
(戒名:　)(受戒した寺・宗派:　)
□おまかせする

お葬式で使用したい音楽について

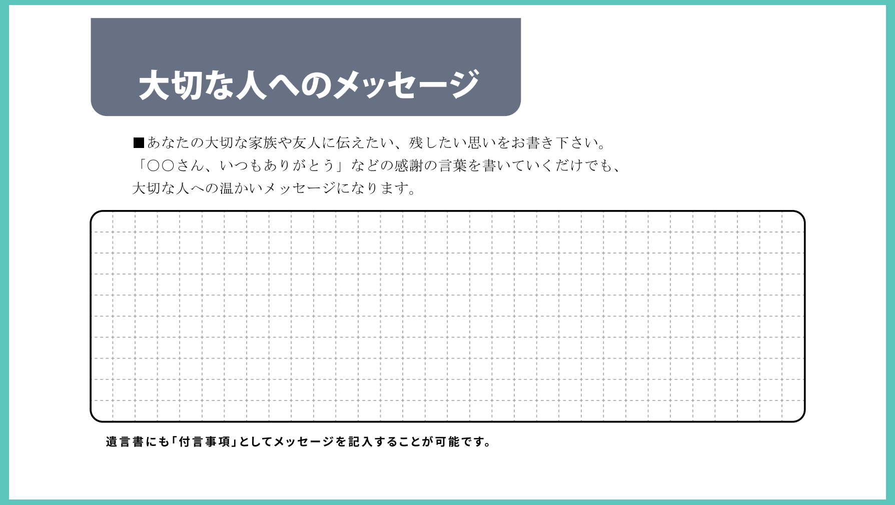
□使いたい音楽は特にない　□使いたい音楽がある(　)

遺影写真について

□特に決めていない　□使ってほしい写真がある(　)

その他にしてほしいこと、してほしくないこと、家族・親族・友人へ伝えたいこと

お葬式の際の各連絡先については、P.☒~P.☒☒に項目ごとにまとめておくとよいでしょう。



大切な人へのメッセージ

■あなたの大切な家族や友人に伝えたい、残したい思いをお書き下さい。
「○○さん、いつもありがとう」などの感謝の言葉を書いていくだけでも、
大切な人への温かいメッセージになります。

遺言書にも「付言事項」としてメッセージを記入することが可能です。

**エンディングノートは遺言書ではありません。
法的な効果はありません。**

使い方のポイント

気持ちを楽にして、書けるところから書き始めましょう。
思い出したらその度に追記しても大丈夫です。

いつ記入したのか分かるように
記入日を忘れずに記載しておきましょう。

保管場所は、紛失しないように信頼できる人に伝えておきましょう。

何度書き直してもかまいません。鉛筆や修正テープを使うのもよいです。
状況や考えが変わればその都度、新しい情報を記録しましょう。

もしものときはすぐにお電話を！

深夜や早朝はもちろん、土日や祝日もお電話は24時間いつでもつながります。
万が一の際には病院や介護施設、ご自宅などへの経験豊富なスタッフが迅速に駆けつけます。

事前のお見積り、
ご相談はお気軽に

（年中無休／24時間受付／通話料無料）
0120-41-4021

もしもの時に安心できる
pal*system のお葬式
「セレモ共済会」
LINE 公式アカウント
友達追加はこちらから

フリーダイヤルは直接セレモ共済会につながります。お電話では最初に「パルシステム組合員」とお伝えください。

①葬儀案内

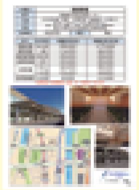
お葬式の流れや葬儀費用、生花祭壇や
葬儀コースのご案内など、お葬式に
役立つ情報満載です。

②事前準備

いざというときに何をすればいいか、
お葬式の種類と流れ、お葬式の
Q&A など、事前準備に役立つ
ガイドブックです。

③式場資料

お住いの地域の斎場や
式場のご案内です。



④エンディングノート

自分の人生を振り返り、家族や
まわりの人に伝えたいこと
などを書き残すものです。

OCR 注文用紙の 6 ケタ商品注文欄に、下記の資料請求コードをご記入ください。
※資料は請求から 1 週間ほどで、郵送にてお届けします。

「万が一のとき」に慌てないための
「事前準備セット」を無料でお届けします

資料請求コード **106704**